

## Der Solo-Tanz für Herz, Beine & Hirn



Im Everdance® werden ohne Partner einfache Schritte aus dem Paartanz gelernt und mit Körper- und Armbewegungen ergänzt. Die Palette ist gross: von Walzer über Salsa und Samba bis hin zu Rock n'Roll oder Foxtrott. Die einfachen Schrittfolgen sind schnell gelernt, und es macht einfach Spass, sich zu bewegen.

<b>Kursnummer:</b>	252.26
<b>Ort:</b>	Burgturnhalle, Burgstrasse 11, Näfels
<b>Daten:</b>	10.08.-28.09.2026 (montags)
<b>Zeit:</b>	10.00 – 11.00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Susanne Kummer Dipl. Tanzlehrerin Swiss Dance
<b>Kosten Quartal:</b>	Fr. 8.00 pro Lektion (Abrechnung quartalsweise)
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich Neueinsteiger sind jederzeit willkommen
<b>Outfit:</b>	Bequeme Kleidung und leichte Schuhe



### Pro Senectute Glarus

Gerichtshausstrasse 10, 8750 Glarus  
Tel. 055 645 60 20/info@gl.prosenectute.ch

Kursangebote mit grosszügiger Unterstützung der



+Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.