



Comme à l'occasion de ce pique-nique sous un arbre, Pro Senectute privilégie normalement le contact entre participants. Un concept à réinventer en ces temps d'exception.

# « Maintenir le contact avant tout »

Pro Senectute a dû s'adapter à la crise générée par le coronavirus. Elle s'y est prise en tablant sur ce qui fait sa force : le lien social, envers et contre tout. Des collaborateurs témoignent.

En ces temps de confinement, Pro Senectute fait bonne figure contre mauvais sort. Mieux encore, ses bénévoles, ses animateurs et ses assistants sociaux ont développé des trésors d'intelligence et d'imagination pour maintenir l'essentiel de son activité ordinaire : le contact. Le tout dans un esprit solidaire et positif. Tour d'horizon avec Pro Senectute Vaud.

## BÉNÉVOLE À LAUSANNE

Le jeudi 12 mars dernier, il n'y avait plus que douze participants au scrabble organisé sous l'égide de Pro Senectute. En temps normal, ils sont en moyenne vingt, fêrus de ce jeu, à se réunir autour de quelques tables au Restaurant Coop de Saint-François à Lausanne. « Quand tout s'est arrêté », trois jours plus tard, Jacqueline Donzallaz n'a pas perdu son enthousiasme et son allant. Elle a pris son téléphone pour appeler toutes les personnes inscrites au scrabble. « Je voulais voir comment elles supportaient le fait d'être confinées. Dans l'ensemble, tout le monde a survécu au mieux au confinement.

Le moral était bon. » Très vite, tous les amateurs de scrabble ont trouvé une solution de remplacement : jeux sur ordinateur, parties en ligne. Ou alors, repli tactique sur les bons vieux mots croisés et autres fléchés. « Personne ne s'est ennuyé ! Bien sûr, on a perdu le plaisir de nous rencontrer. Mais le contact est maintenu, on raisonne aussi bien qu'avant, et on prend notre mal en patience. »

## ANIMATRICE RÉGIONALE POUR LE DISTRICT — RIVIERA EST, AIGLE ET PAYS-D'ENHAUT.

Rendez-vous de loisirs et de rencontres, avec participation de 80 bénévoles dont la majorité a plus de 50 ans. Les mesures contre le coronavirus décidées par Berne ont brutalement interrompu le programme riche et varié mis en place par Stéphanie Allesina. « Nos activités reposent avant tout sur le contact. Il y a donc eu un temps mort, suivi d'un gros bouleversement. Nous avons en effet joint par téléphone notre public cible le plus vulnérable. J'ai repéré plusieurs temps, durant

cette période : l'acceptation et la compréhension, une certaine impatience après un mois. Et, dans certains cas, une forme de détresse psychologique et physique. » Stéphanie Allesina a dès lors réorienté son approche en essayant de temporer pour rassurer et donner des idées d'occupation chez soi. Si besoin, c'est aussi elle qui orientait les gens vers la hotline officielle de ce temps de crise. « J'ai été frappée par la très forte solidarité et l'ampleur des ressources. » Face aux incertitudes quant à l'avenir proche, Stéphanie Allesina réfléchit à d'autres solutions. Un exemple ? Avec son stagiaire, elle envisage de proposer aux habituées et aux habitués des séances Ciné-Seniors de Bex, de Château-d'Œx et de Leysin, de témoigner de « Tops » ou de « Flops » vus à la TV durant le confinement. Ces retours précieux enrichiront les futures programmations Ciné-Seniors.

## CHARGÉE DE PROJET COMMUNAUTAIRE À LUTRY

Le « Quartier solidaire de Lutry » a démarré, il y a deux ans. Avec, pour objectif, la solidarité et l'entraide entre les 55+ de la commune.

## ASSISTANT SOCIAL À LAUSANNE



Les rendez-vous habituels avec Laurent Perlberger ont pour avantage de chasser les tracas quotidiens. Que ce soit sur un plan administratif (gestion des factures, coups de main pour rédiger un courrier, informations sur les assurances, etc.) ou d'aide financière, les solutions qu'il met en place sont toujours bienvenues. Durant ces jours de crise, il n'a pas chômé. En télétravail, lui et ses collègues ont commencé par joindre leurs bénéficiaires au téléphone. Très vite, ce moyen de communication, associé aux courriels, a permis de répondre aux demandes et aux besoins de chacun. « En tout cas, pour ce qui est de l'aide financière, tout a continué presque comme avant. Nous avons même pu traiter de nouvelles demandes. Pour tout ce qui a trait au soutien administratif, en revanche, tout s'est arrêté. » Bien entendu, certains prestataires ont regretté de ne plus rencontrer l'assistant social qui les sort, en général, de leur isolement. Mais, dans l'ensemble, Laurent Perlberger salue la sérénité ambiante.

NICOLAS VERDAN

## RENDEZ-VOUS AU LAC DE MORAT

Une rencontre pour faire de nouvelles connaissances... au-delà des frontières linguistiques !

Les rives du lac de Morat offrent un cadre idéal et romantique pour faire des rencontres amicales, ou plus si entente ! Si vous êtes à la recherche d'un ou d'une partenaire pour vivre une excursion, participer à un festival de jazz ou discuter littérature ou, encore, partager l'amour, « Rendez-vous au lac de Morat » est pour vous ! Cet événement d'une demi-journée, organisé en collaboration avec Pro Senectute Arc jurassien, Pro Senectute Bienne/Seeland et Pro Senectute Berne, est l'occasion idéale pour faire de nouvelles connaissances dans le cadre idyllique de l'Hôtel Bad Muntelier am See, à Muntelier-Morat. Les animateurs vous proposent, à deux ou en petits groupes, des lieux et des temps d'échanges pour établir ces contacts, à votre rythme et selon votre convenance et votre curiosité pour la langue de l'autre ! Cet événement aura lieu par n'importe quel temps et, pour qu'il y ait autant d'hommes que de femmes, nous offrons un rabais de 20% à toutes les femmes qui viendront accompagnées d'un homme seul !

**Date :** mardi 8 septembre 2020 — **horaire :** de 14 h 30 à 19 h 30 — **délaï d'inscriptions :** 10 août 2020 **Lieu :** Hôtel Bad Muntelier am See, à Muntelier-Morat **Inscriptions :** Pro Senectute Arc jurassien — [prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch) — Tél. 032 886 83 80 **Prix :** 75 francs — apéro dînatoire inclus (les frais de déplacements sont à la charge des participants)

# PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

**CORONAVIRUS: UN SEUL NUMERO NATIONAL POUR PRO SENECTUTE: 058 591 15 15**

**BIENNE**  
Rue Centrale 40 CP 940  
2501 Bienne  
[biel-bienne@be.prosenectute.ch](mailto:biel-bienne@be.prosenectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

**FRIBOURG**  
Passage du Cardinal 18  
CP 169 1705 Fribourg 5  
[info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

**GENÈVE**  
Route de Saint-Julien 5B 1227 Carouge  
[info@ge.prosenectute.ch](mailto:info@ge.prosenectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

**TAVANNES**  
Chemin de la Forge 1 2710 Tavannes  
[prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

**DELÉMONT**  
Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4 CP 800  
2800 Delémont  
[prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

**NEUCHÂTEL**  
Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
[prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

**LA CHAUX-DE-FONDS**  
Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

**VAUD**  
Rue du Maupas 51  
1004 Lausanne  
[info@vd.prosenectute.ch](mailto:info@vd.prosenectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

**VALAIS**  
Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20 1950 Sion  
[info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16