

Spazier-Treff



Jeweils am ersten Donnerstag des Monats spazieren Sie in gemütlichem Tempo etwa eine Stunde durch die nähere Umgebung. Vielleicht entdecken Sie bisher unbekannte Orte und Wege oder knüpfen neue Kontakte.

Der Spazier-Treff ist unverbindlich und findet grundsätzlich bei jeder Witterung statt. Gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung sind Voraussetzung.


- Kurs-Nr.** 299.26
Treffpunkt: Bahnhof Glarus (Seite Bushaltestelle)
Daten: 03.09./01.10./05.11.2026 (Donnerstag)
Zeit: 09.15 – ca. 10.15 Uhr
Kursleitung: Regina Elsener, esa Erwachsenensportleiterin
Kosten: unentgeltlich, Anmeldung erwünscht

Pro Senectute Glarus

Tel. 055 645 60 20 / info@gl.prosenectute.ch

Kursangebote mit grosszügiger Unterstützung der



 Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.