

Volkstanzen

Bewegen Sie sich in lockerer, geselliger Atmosphäre und lernen verschiedene Tänze aus aller Welt.

Sie haben Freude an Musik und Bewegung und möchten gleichzeitig etwas für Körper und Geist tun?

Mit internationalen Volkstänzen können Sie Koordination, Reaktion und Konzentration in ungezwungener, fröhlicher Atmosphäre üben, trainieren und sich entspannt zu Musik bewegen.

„Ich bin alleinstehend und Tänze fürs Leben gerne. Beim Volkstanzen kann ich mich voll ausleben und konnte sogar neue Bekanntschaften schliessen. Darum macht es mir Spass und verpasse ich keine Lektionen.“

Zielpublikum:

Dieses Angebot richtet sich an tanzbegeisterte einzelne Damen und Herren sowie Paare mit oder ohne Tanzerfahrung.

Leitung:

Als ausgebildete dipl. Tanzlehrerin und esa Erwachsenen sportleiterin leitet Franziska Popp dieses Kursangebot.

Tanzlektionen:

Tanzlektionen finden in der Regel immer am letzten Dienstag im Monat von 13.30 Uhr bis 15.15 Uhr in Glarus statt. Die genauen Daten entnehmen Sie dem Beiblatt.

Kosten:

Die Kurskosten für das Halbjahr betragen Fr. 35.00 pro Person.

Neueinsteiger sind jederzeit zu einer kostenlosen Schnupperlektion herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist unerlässlich.

Anmeldung und Informationen:

Pro Senectute Glarus

Tel. 055 645 60 20

info@gl.pro-senectute.ch

Unsere weiteren Dienstleistungen:

- Unentgeltliche Beratungsstelle
- Individuelle Finanzielle
- Administrative Begleitung
- Patientenverfügungen /DOCUPASS
- Steuererklärungsdienst
- Reinigungsdienst, Hilfsmitteldienst
- „Senioren für Senioren“ – Entlastung und Abwechslung im Alltag
- Bewegung und Sport (Turnen-Fit/Gym, Aqua Fitness, Wandern, Langlauf, Volkstanzen, Everdance®, Golf etc.)
- Kurse/ Weiterbildung/ Veranstaltungen (Sprachen, Computer, Handy-Kurse etc.)
- Stubete – Gemeinsam Musizieren

PRO SENECTUTE GLARUS

Gerichtshausstrasse 10, 8750 Glarus
>08.00 – 11.00 Uhr / 14.00 – 16.30 Uhr<

Tel. 055 645 60 20

info@gl.pro-senectute.ch

www.gl.pro-senectute.ch

(Ausgabe Sept. 2017)

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Volkstanzen „Tänze aus aller Welt“

... mit Unterstützung der



Pro Senectute Kanton Glarus

Gerichtshausstr. 10 · Postfach 655, 8750 Glarus · Telefon 055 645 60 20
info@gl.prosenectute.ch · www.gl.pro-senectute.ch

