Tanzen

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Kreis- und Gruppentänze



„Tänze aus aller Welt“

Kursangebote mit grosszügiger Unterstützung der

Glarner Kantonalbank

Pro Senectute Kanton Glarus
Gerichtshausstrasse 10, 8750 Glarus · Telefon 055 645 60 20
info@gl.prosenectute.ch · www.gl.prosenectute.ch

Kreis- und Gruppentänze machen Spass, schaffen Bewegung und bringen Menschen in Schwung.

Haben Sie Freude an Musik und Bewegung und möchten gleichzeitig etwas für Körper und Geist tun?
Mit internationalen Tänzen können Sie Koordination, Reaktion und Konzentration in ungezwungener Atmosphäre trainieren und sich entspannt zu Musik bewegen.

Zielpublikum:

Dieses Angebot richtet sich an tanzbegeisterte Einzelpersonen sowie Paare mit oder ohne Tanzerfahrung.

Leitung:

Als ausgebildete dipl. Tanzlehrerin und esa Erwachsenensportleiterin leitet Franziska Popp dieses Kursangebot.

Tanzlektionen:

Tanzlektionen finden in der Regel immer am letzten Dienstag im Monat von 14.00 Uhr bis 15.45 Uhr im Fridolinsaal in Glarus statt. Die jeweiligen Daten finden Sie auf unserer Webseite oder im aktuellen Kurs- und Freizeitprogramm.

Kosten:

Die Kosten für das Halbjahr betragen Fr. 35.00 pro Person. Neueinsteiger sind jederzeit zu einer kostenlosen Schnupperlektion willkommen. Eine Voranmeldung ist unerlässlich.

Anmeldung und Information:

Pro Senectute Glarus
Gerichtshausstrasse 10, 8750 Glarus, Tel. 055 645 60 20
08.00 – 11.00 Uhr / 14.00 – 16.30 Uhr
info@gl.prosenectute.ch / www.gl.prosenectute.ch

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

(Ausgabe Juli 2026)