

**Fit/Gym Turngruppen 60+:**

<b>Glarus Nord:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Wochentag:</b>	<b>Zeit:</b>	<b>Bemerkung:</b>
Bilten	Turnhalle	Donnerstag	15.30 - 16.30	Damen
Mollis	Sek. Schulhaus	Montag	16.30 - 17.30	Damen
Mollis	Mehrzwecks. Primarschulh.	Montag	16.00 - 17.00	Männer
Näfels	Mehrzwecksaal Letz 19	Dienstag	09.30 - 10.30	Damen
Niederurnen	Bühlturnhalle	Montag	16.15 - 17.15	Damen
Niederurnen	Bühlturnhalle	Montag	18.15 - 19.15	Männer

<b>Gemeinde Glarus:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Wochentag:</b>	<b>Zeit:</b>	<b>Bemerkung:</b>
Ennenda	Turnhalle	Donnerstag	16.30 - 17.30	Damen
Ennenda		Donnerstag	17.35 - 18.35	Damen
Ennenda		Freitag	16.30 - 17.30	Männer
Glarus	Zaunturnhalle	Mittwoch	13.30 - 14.30	Damen
Glarus		Mittwoch	14.30 - 15.30	Männer

<b>Gemeinde Glarus Süd:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Wochentag:</b>	<b>Zeit:</b>	<b>Bemerkung:</b>
Braunwald	Tödihalle	Montag	15.00 - 16.00	
Linthal	Turnhalle	Mittwoch	13.30 - 14.30	Damen
Luchsingen	Turnhalle Hätzingen	Dienstag	15.30 - 16.30	gemischt
Matt	Turnhalle	Freitag	09.15 - 10.15	gemischt
Mitlödi	Turnhalle	Freitag	16.30 - 17.30	Damen
Haslen/Nidfurn	Turnhalle Haslen	Montag	16.15 - 17.15	
Rüti	Mehrzweckhalle	Montag	16.00 - 17.00	
Schwanden	Turnhalle	Montag	17.00 - 18.00	Damen
Schwändi	Turnhalle	Montag	16.00 - 17.00	
Sool	Schulhaus	Montag	17.00 - 18.00	

**Aquafitness:**

Glarus	Gründli	Mittwoch	13.30 - 14.15	gemischt
		Mittwoch	14.15 - 15.00	gemischt
Näfels	Lintharena/SGU	Montag	12.15 - 13.00	Damen

**Auskunft:**

**Pro Senectute Glarus, Gerichtshausstr. 10, 8750 Glarus**  
**info@gl.pro-senectute.ch, www.gl.pro-senectute.ch, Tel.055 645 60 20**

01.01.2019

