

# PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

Pro Senectute Glarus, bietet Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung für ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben im Alter. Wir suchen zur Verstärkung unserer Freiwilligen-Teams in den Bereichen «Senioren für Senioren» sowie «Fit/Gym-Turnen» nach Vereinbarung

## Freiwillige Einsatzleistende «Senioren für Senioren» und Erwachsenen-Sportleitende

### Ihre Aufgaben

Als freiwillige Einsatzleistende von Senioren für Senioren unterstützen Sie andere ältere Menschen mit Ihren Fähigkeiten bei Tätigkeiten, die diese nicht mehr selbständig erledigen können. Zum Beispiel Begleitungen zu Terminen ausser Haus oder Spaziergängen, Garten- und Umgebungspflege, Einkaufen, einfachen Reparaturarbeiten sowie mit Gesellschaftleuten, entlasten von betreuenden Angehörigen und vielem mehr.

Als Erwachsenen-Sportleitende leiten Sie im Zweierteam eine unsere tollen Fit/Gym-Turngruppen in den verschiedenen Ortschaften des Kantons, pflegen das Gesellige und organisieren allfällige Aktivitäten.

### Ihr Profil

Sie verfügen über Freizeit und Fähigkeiten, die Sie anderen Menschen zur Verfügung stellen möchten ohne auf Ihre eigenen Bedürfnisse verzichten zu müssen, sind zuverlässig, mobil und kontaktfreudig.

### Unser Angebot

Freiwillig tätige Menschen sind für die Bewältigung unserer gesellschaftlichen Herausforderungen von allerhöchster Bedeutung. Wir bieten Ihnen im Rahmen unserer Einsatzmöglichkeiten eine grosse Flexibilität, Wertschätzung und Sinnfindung.

Reizt Sie ein Engagement im Freiwilligeneinsatz für Pro Senectute Glarus, dann freuen wir uns auf Ihre Rückmeldung per Mail oder Telefon. Für Fragen steht Ihnen der Geschäftsleiter Peter Zimmermann, gerne zur Verfügung

### Pro Senectute Glarus

Gerichtshausstr 10, 8750 Glarus

[peter.zimmermann@gl.prosenectute.ch](mailto:peter.zimmermann@gl.prosenectute.ch)

Tel. 055 645 60 23 / [www.gl.prosenectute.ch](http://www.gl.prosenectute.ch)