

**PRO SENECTUTE GLARUS, Gerichtshausstrasse 10, 8750 Glarus**

**Wir danken für Ihre Anmeldung auf Telefon 055 645 60 20 oder e-mail:  
info@gl.prosenectute.ch**


## Unsere Wanderungen

Kursleitung: Thomas Heer, esa Wanderleiter  
Kosten: Fr. 4.00 (vor Ort), ÖV-Tickets werden individuell gelöst Tageskarte  
Gemeinde frühzeitig bestellen (kein Gruppenbillett) Ausrüstung: gute Laufschuhe, Stöcke, dem  
Wetter angepasste Kleidung  
Informationen: weitere Details sind bei Pro Senectute Glarus erhältlich

---

### Wanderung rund um Stein am Rhein


Nach einer gemütlichen Zugfahrt geniessen wir die leichte Wanderung «Rund um Stein am Rhein». Nach einem feinen Mittagessen im Städtli Stein am Rhein fahren wir mit dem Schiff auf dem Rhein ins Munot-Städtli Schaffhausen und danach mit der Bahn zurück ins Glarnerland.

Kurs – Nummer: 272.24  
Datum: **16.08.2024 (Freitag)**  
Niveau:  leicht/ 100 m Auf-/Abstieg/ 7 km/ Marschzeit ca. 2 Std.

---

### Herbstwanderung Rigi-Panoramaweg

Wanderung auf dem Rigi-Panoramaweg über den Felsenweg von Rigi Kaltbad / Rigi First zur Rigi Scheidegg. Atemberaubende Aussichten auf den Vierwaldstätter-see und die Zentralschweizer Bergwelt. Von Rigi Scheidegg geht es bequem per Luftseilbahn via Kräbel nach Goldau und zurück ins Glarnerland.

Kurs – Nummer: 273.24  
Datum: **27.09.2024 (Freitag)**  
Niveau:  leicht/ 260 m Auf- und 50 m Abstieg / 7 km/ Marschzeit ca. 2.5 Stunden

---

### Projekt «Kleinwandern»

**NEU!**

Sind Sie interessiert, regelmässig in einer kleinen Gruppe eine leichte Runde an der frischen Luft unter die Füsse zu nehmen? Sie bewegen sich gemeinsam etwa eine Stunde in der Region. Bei genügend Interesse starten wir mit diesem Projekt, melden Sie sich bei uns für weitere Informationen.