

Everdance®

Willkommen beim Solotanzangebot

Tanzen für die Generation 60 + und alle anderen Tanzbegeisterten.

Everdance® – Das sind einfache Tanzschritte zu Cha Cha Cha, Samba oder auch langsamer Walzer.

Und das Besondere daran... es braucht keinen Tanzpartner!

Über Everdance®

Monika Bühlmann, ehemalige Tanzschweizermeisterin, und dipl. SwissDance-Tanzlehrerin hat Everdance® im Auftrag von Pro Senectute Zürich entwickelt. Das Tanzkonzept ist speziell für die Generation 60 + abgestimmt, und es scheint eine Erfolgsgeschichte zu sein.

Der Erfolg der Kurse besteht in der Möglichkeit, Paartanzschritte ohne Partner zu lernen und dabei zu bekannten Musikhits das Tanzbein zu schwingen. Die einfachen Schrittfolgen sind schnell gelernt, und es macht einfach Spass, sich zu wunderschönen Melodien zu bewegen.

Zielpublikum:

Dieses Angebote richtet sich an Damen und Herren, die sich gerne zu bekannten Musikhits bewegen.

Leitung:

Als ausgebildete dipl. Tanzlehrerin SwissDance leitet Susanne Kummer dieses Kursangebot mit viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen.

Everdance® Lektionen:

Die Lektionen finden seit April 2016 jeden Montag in Näfels sowie immer am Dienstag jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr in Glarus statt.

Ausrüstung:

Bequeme Kleidung und leichte Sommerschuhe.

Kosten:

Die Kurskosten für 10 Lektionen betragen Fr. 80.00 pro Person (inkl. zwei Gratislektionen). Neueinsteiger sind jederzeit zu einer kostenlosen Schnupperlektion herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist unerlässlich.

Anmeldung und Informationen:

Pro Senectute Glarus

Tel. 055 645 60 20

info@gl.pro-senectute.ch

Unsere weiteren Dienstleistungen:

- Unentgeltliche Beratungsstelle
- Individuelle Finanzielle
- Administrative Begleitung
- Patientenverfügungen /DOCUPASS
- Steuererklärungsdienst
- Reinigungsdienst, Hilfsmitteldienst
- „Senioren für Senioren“ – Entlastung und Abwechslung im Alltag
- Bewegung und Sport (Turnen-Fit/Gym, Aqua Fitness, Wandern, Langlauf, Volkstanzen, Everdance®, Golf etc.)
- Kurse/ Weiterbildung/ Veranstaltungen (Sprachen, Computer, Handy-Kurse etc.)
- Stubete – Gemeinsam Musizieren

PRO SENECTUTE GLARUS

Gerichtshausstrasse 10, 8750 Glarus
>08.00 – 11.00 Uhr / 14.00 – 16.30 Uhr<

Tel. 055 645 60 20

info@gl.pro-senectute.ch

www.gl.pro-senectute.ch

(Ausgabe Mai 2016)



Everdance®

„Solotanz für Ihr Wohlbefinden“

... mit Unterstützung der



Pro Senectute Kanton Glarus

Gerichtshausstr. 10 · Postfach 655, 8750 Glarus · Telefon 055 645 60 20
info@gl.prosenectute.ch · www.gl.pro-senectute.ch

