

Der Solo-Tanz für Herz, Beine & Hirn



Im Everdance® werden ohne Partner einfache Schritte aus dem Paartanz gelernt und mit Körper- und Armbewegungen ergänzt. Die Palette ist gross: von Walzer über Salsa und Samba bis hin zu Rock n'Roll oder Foxtrott. Die einfachen Schrittfolgen sind schnell gelernt, und es macht einfach Spass, sich zu bewegen.

Kursnummer:	256.26
Ort:	Fridolinsheim (bei der Kath. Kirche, Glarus)
Daten:	11.08.-29.09.2026 (dienstags)
Zeit:	10.00 – 11.00 Uhr
Kursleitung:	Susanne Kummer Dipl. Tanzlehrerin Swiss Dance
Kosten Quartal:	Fr. 8.00 pro Lektion (Abrechnung quartalsweise)
Anmeldung:	erforderlich Neueinsteiger sind jederzeit willkommen
Outfit:	Bequeme Kleidung und leichte Schuhe



Pro Senectute Glarus

Gerichtshausstrasse 10, 8750 Glarus
Tel. 055 645 60 20/info@gl.prosenectute.ch

Kursangebote mit grosszügiger Unterstützung der



⊕ Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.